

“...yn y byd hwn, ni ellir dweud bod dim yn sicr, ac eithrio marwolaeth a threthi.”
- Benjamin Franklin, 1789

CPR yw'r drinieth pan
mai'r galon yw'r peth

Cyntaf i stopio

*Mae'r mater DNACPR
wedi dod yn bwysicach
na Galluogi Diwedd
Tawel yng Nghyfnodau
Terfynol Marwolaeth*

Nid wyf erioed wedi clywed unrhyw un yn datgan

*“Fy nymuniad yw i farw
wedi fy amgylchynu gan ddieithriaid”*

tra'n cael fy nadebru a'n
diffibrilio ar ward

MARW Rydym angen
siarad amdano

Mae pawb yn haeddu
marwolaeth heddychlon
*mewn man lle mae'r
dillad gwely yn mynd
gyda'r llenni*

CPR

- nid yw'n driniaeth ar
gyfer
**MARWOLAETH
ARFEROL**

*“byddwn yn cynnig yr holl driniaethau fydd yn
gweithio i chi, ond yn osgoi rhai na fyddant”*

Mae'ch corff yn flinedig, ac fe wyddom nad yw eich
calon, eich ysgyfaint na'ch arenau'n gweithio'n
dda iawn. Pan fydd eich calon yn penderfynu stopio,
ni fyddem yn gallu ei ail-ddechrau, *ac felly ni
ddylem geisio...* mae 'na ffurflen y mae angen i ni ei
gwblhau i sicrhau eich bod yn gallu marw'n
heddychlon pan ddaw'r amser. Dwi'n argymhell ein
bod yn cwblhau'r ffuflen hon i chi, *yna fe allwch
anghofio popeth amdani a pharhau gyda'ch byrwyd*

Beth yw Marwolaeth Dda?

*Gofal tynner, tawel, heb unrhyw
ymyriadau dianghenraid,*

**gan feddygon sy'n ddigon
dewr i sefyll yn ôl**

#SiaradwchAmdano